



Conscience, Eveil et Transformation des Organisations, des Entreprises et des Hommes

Pour un monde humaniste et authentique

Impact du confinement dans les Organisations Santé des dirigeants et des salariés / Reprise des activités

Pour mettre en place un accompagnement, contactez-nous !

Christelle Amblard : 06 47 88 45 49 – Virginie Rapalli : 06 34 04 64 70
contact@terreducoeur.fr

Dirigeants, managers,

Vous **craignez, percevez** ou sentez que les conséquences engendrées par le **covid-19**, le **confinement** et le **dé-confinement** ont ou vont avoir un **impact** sur la **Santé** physique, psychique et émotionnelle de vos équipes et également sur la vôtre, **ne sous-estimez pas les effets psychologiques de cette crise.**

Terre du Cœur vous **accompagne grâce à son expertise et son collectif de professionnels** pour vous aider aux prises de décision, pour prendre de la hauteur, créer des espaces de parole, des espaces de bien-être et vous permettre d'**élaborer** pour vous et vos équipes **les meilleures conditions possibles pour un retour au travail plus adapté.**

Cette catastrophe a surpris ; La vie, les activités personnelles et professionnelles ont profondément été touchées. Chacun a dû s'adapter, s'organiser et faire face devant :

*des activités maintenues malgré le risque sanitaire pour certains

* mise en télétravail pour d'autres

* ou encore mise au chômage partiel/technique ou arrêt maladie

* Baisse de l'activité ou arrêt total de l'activité

*inquiétude sur un avenir incertain, peur de perdre son travail, de l'argent

*Prise de conscience d'une vie personnelle et/ou professionnelle qui ne convient pas

le tout dans un cadre social, familial et économique lui-même chamboulé et dans un contexte sanitaire anxiogène

La poursuite des activités professionnelles à la maison en télétravail dans un espace et avec des outils plus ou moins adaptés

*L'inquiétude sur sa santé, celle de ses proches, risques de contamination, peur de la maladie / de la mort

*Le décès d'un proche

*L'éloignement, L'isolement, les violences, les difficultés à vivre confiné seul ou en famille

*La conciliation vie professionnelle et personnelle, charge de travail importante, garde d'enfants, école à la maison, soins à des proches dépendants ou non dépendants, gestion du foyer

Cette reprise attendue par certains, redoutée par d'autres :

- ➔ peut être impactée par les prises de conscience, les peurs, les angoisses, le stress et les événements douloureux ou heureux vécus pendant le confinement et les projections autour du dé-confinement
- ➔ peut conduire à la souffrance et à la détresse psychologique jusqu'à la dépression, au burn out mais aussi au trouble Stress Post Traumatique (suite à un événement vécu comme traumatique) ou encore à la rupture d'avec la vie d'avant.

Il est important d'être vigilant aux impacts humains dans les jours qui suivent

Faites de cette crise, une opportunité

- **pour revoir les pratiques collaboratives,**
- **pour placer l'humain et la santé physique, mentale et émotionnelle au cœur d'un projet durable et bénéfique**

pour accompagner à la fois chacun et le collectif avec des solutions adaptées et proactives.



Conscience, Eveil et Transformation des Organisations, des Entreprises et des Hommes

Pour un monde humaniste et authentique

Intervention pour les entreprises spécial dé-confinement
Directement sur votre lieu de travail ou création d'ateliers par ZOOM

- Consultations → par Visio
→ par téléphone
→ en face à face (matériels sanitaires adéquats)

A votre service : 06 47 88 45 49 – 06 34 04 64 70 – contact@terreducoeur.fr

Quelques exemples de thématiques pour accompagner la reprise et le contexte COVID-19 :

- ESPACE D'ECOUTE ET DE SOUTIEN INDIVIDUEL ET/OU COLLECTIF
- ESPACE BIEN ETRE DANS VOTRE ENTREPRISE
- COMMUNICATION, ANALYSE DE PRATIQUE, CO-DEVELOPPEMENT
- GESTION DES EMOTIONS, GESTION DU STRESS, DES PEURS ET DES TENSIONS

- TROUBLES ANXIEUX ET PHOBIES
- TROUBLES DU SOMMEIL
- TROUBLES ALIMENTAIRES ET ADDICTIONS
- RENFORCEMENT DE L'IMMUNITE ET SOMMEIL
- GESTION DE LA DOULEUR ET TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES...



Virginie RAPALLI

Coach personnelle et professionnelle consultante
Thérapeute holistique et énergétique REIKI
Formatrice



Christelle AMBLARD

Psychologue du travail
Sophrologue
Formatrice



Carole BERRITZ

Naturopathe – Iridologue
Conseillère en élixirs floraux



Adeline MODE

Praticienne en énergétique chinoise
Ventouses, Moxa, Tuina
Réflexologie, auriculothérapie



Cécile BIZIEN

Hypnothérapeute - Réflexologue



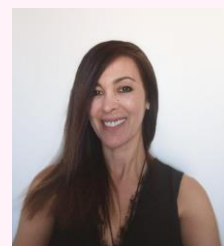
Marion GAUTHIER

Art thérapeute
Consultante en bilans de compétences



Katiana PLANCKE

Psychomotricienne, Sonothérapeute
Thérapeute psychocorporelle
Magnétisme



Sofia ABBAS

Relaxologue de pleine conscience, méditation
Massage sonore aux bols tibétains, Yoga
Experte consultante Feng shui